



**Seção de Espeleorresgate da Sociedade Brasileira de Espeleologia
(SER/SBE)**

Sociedade Excursionista e Espeleológica (SEE)

1ª Circular

Curso de Espeleorresgate 2022

Pains/MG

Apoio:





1. INTRODUÇÃO

Com o objetivo de dar continuidade à expansão do corpo de espeleorresgatistas, o Curso de Espeleorresgate 2022 ocorrerá entre os dias 3 e 10 de setembro de 2022, na cidade de Pains, região centro-oeste de Minas Gerais. Com a realização e organização da Seção de Espeleorresgate (SER) da SBE, e com a organização da Sociedade Excursionista e Espeleológica (SEE). Nesta edição será oferecido o Curso Básico de Espeleorresgate. Além disso, para aquelas pessoas que já cursaram ao menos uma vez um curso básico, existe também a possibilidade de participar apenas dos simulados oferecidos pelo curso.

O Curso de Espeleorresgate é voltado, em especial, aos espeleólogos brasileiros e da América Latina, profissionais de empresas de consultoria ambiental, guias turísticos, engenheiros e técnicos de segurança do trabalho, profissionais de trabalho em altura, profissionais da saúde (médicos de emergência e enfermeiros), profissionais da área da defesa civil (bombeiros civis e militares, policiais e militares das Forças Armadas) e integrantes de instituições governamentais de meio ambiente e de turismo nos âmbitos municipal, estadual e federal.

O Curso de Espeleorresgate Pains 2022 pretende dar continuidade à estratégia de formação implementada há mais de 10 anos, com a finalidade de estabelecer uma equipe capacitada para efetuar resgates espeleológicos em todo o território nacional. Essa estratégia tem como base a formação técnica dos espeleosocorristas e também através da criação de uma infraestrutura de equipamentos e logística adequadas.

2. LOCALIZAÇÃO

Conhecida como “Capital Mundial do Calcário”, Pains é uma cidade localizada no Centro-Oeste de Minas Gerais, que se destaca pela maior concentração de cavernas do território brasileiro (Figura 1). Além disso, a região também se sobressai quanto às paisagens cársticas exuberantes.

Pains está situada a 251 quilômetros de Belo Horizonte (BH), e seu acesso a partir de BH, ocorre pela rodovia BR-381 até a cidade de Betim, onde se acessa a BR-262 seguindo até Divinópolis. Em seguida, deve-se acessar a BR-494 até a entrada para a MG-050, que leva até Pains. A duração do percurso total de BH à Pains é de cerca de 4 horas (Figura 2). A tabela 1 apresenta a relação de distância e tempo de deslocamento de algumas capitais para Pains.

Não há ônibus direto saindo de Belo Horizonte ou São Paulo para Pains. Para chegar na cidade por meio de ônibus é necessário fazer uma baldeação em Arcos ou Formiga, ambas próximas à Pains. A organização do curso criou um

grupo de whatsapp para facilitar a oferta de caronas entre os participantes do curso, mas não se responsabiliza por essa dinâmica.

Tabela 1: Relação de distância e tempo entre as principais capitais até Pains, cidade que sediará o Curso de Espeleorresgate 2022.

	Distância (km) em relação a Pains (MG)	Deslocamento de carro (horas)
Belo Horizonte	251	3:30
São Paulo	500	6:20
Rio de Janeiro	575	8:10
Brasília	701	8:50
Curitiba	880	11:50
Campo Grande	1.080	13:05
Salvador	1.596	21:05

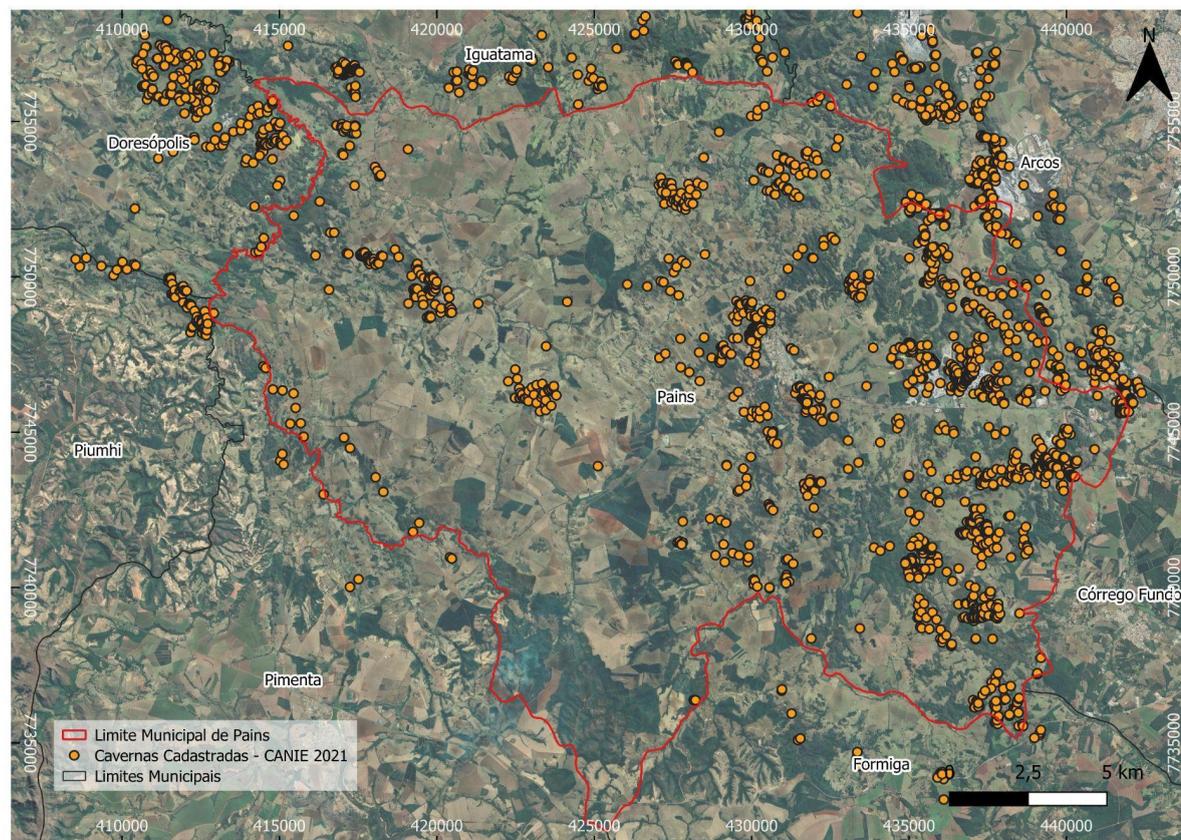


Figura 1: A figura ilustra o volume de cavidades registradas no município de Pains.

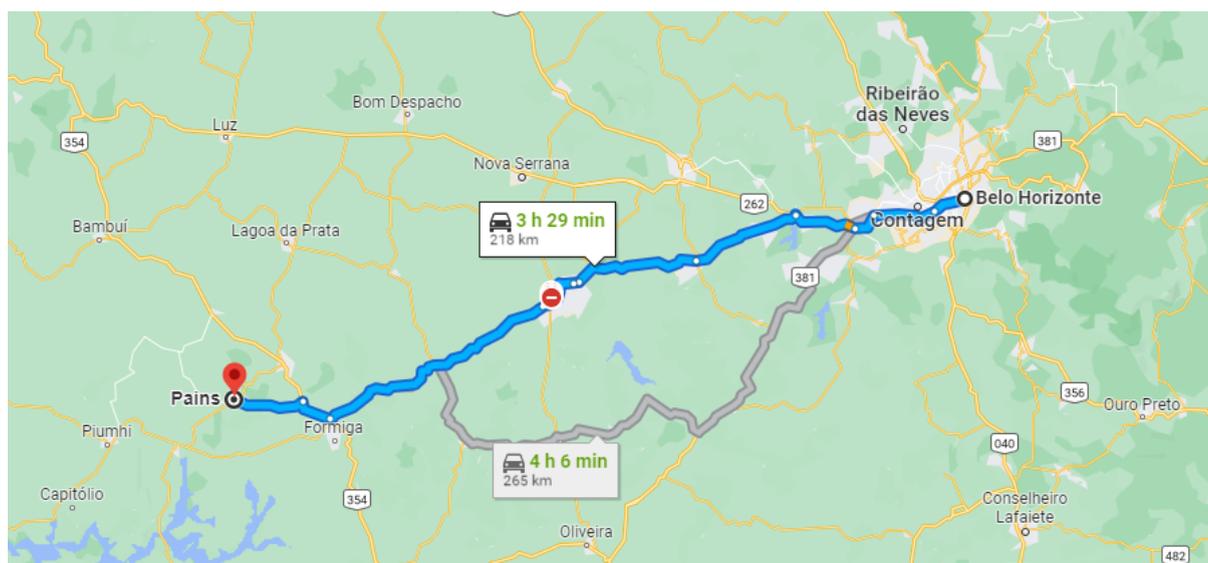


Figura 2: Trajeto de Belo Horizonte até Pains.

Em Pains o curso será realizado no Parque de Exposições Alvino Alves Pinto, que pertence ao Sindicato dos Produtores Rurais de Pains, localizado no endereço: Rua Formiga, s/n, Pains-MG (Figura 3).



Figura 3: Localização do Parque de Exposições Alvino Alves Pinto, local em que será realizada a parte teórica do curso.

3. CLIMA

Em agosto a temperatura média é de 18°C (de 10°C de noite a 28°C de dia) e a precipitação é de 20,5 mm (INPE). Algumas cavernas selecionadas para o curso podem apresentar rios em seu interior e possíveis trechos molhados. Desse modo leve roupas de cavernas apropriadas (macacão de tecido sintético). Roupas e meias de neoprene, apesar de não serem obrigatórias, podem ser bem úteis.



4. HOSPEDAGEM

A organização está preparando uma estrutura de camping gratuita no Parque de Exposições de Pains, onde será realizado o evento. Os interessados em fazer usufruto dessa estrutura devem informar sua intenção o quanto antes à organização através do formulário de inscrição ou através do email <curso2022.tesouraria@espeleorresgate.org.br>. É de total responsabilidade do participante trazer seus equipamentos de camping.

Uma outra opção de hospedagem é o Hotel Vale das Pedras, localizado no centro da cidade, no endereço: Av. Gonçalves de Melo, 919, Pains-MG. Para reservas entrar em contato pelo email hotelvaledaspedras@gmail.com e/ou pelo telefone (37) 3323-1400. Os valores estão em torno de R\$70,00 a R\$150,00 a diária em quartos individuais, mas esses valores diminuem caso os quartos sejam divididos.

5. ALIMENTAÇÃO

A organização está trabalhando em parcerias para viabilizar uma alimentação em conta **que englobe café da manhã, almoço e jantar**, de maneira mais prática a todos e em conformidade com os horários do curso. Demais informações serão atualizadas na próxima circular.

6. INFRA-ESTRUTURA LOCAL

A infra-estrutura da cidade conta com modestos restaurantes, farmácias e mercearias. Os bancos disponíveis são o Banco do Brasil, Sicoob e Caixa Lotérica, mas existem caixas 24 horas. As operadoras telefônicas que pegam na cidade são TIM e VIVO. A eletricidade local é oferecida em 110 V sendo raras as tomadas em 220 V.

7. CURSOS OFERECIDOS

Nesta edição de 2022 será oferecido o Curso Básico de Espeleorresgate, que já inclui a participação nos simulados.

Além disso, para aquelas pessoas que já cursaram ao menos uma vez um curso básico existem também duas outras opções de participação:

- Pacote de simulados;
- Somente simulado final.

7.1 Curso Básico de Espeleorresgate

É o principal curso de espeleorresgate oferecido pela SER e é a principal porta de entrada para você se tornar um espeleorresgatista.

O curso possui duração de 9 dias, sendo 7 dias de aulas teóricas, oficinas práticas, 2 exercícios de simulados, um simulado final e o último dia fica reservado para limpeza, contagem e arrumação do material e o feedback final, realizado de forma individual. O curso abrange técnicas de progressão individual, as principais técnicas socorristas, e a organização operacional de um resgate em cavernas. Desse modo, é considerado um curso intenso, com atividades diárias de cerca de 12 horas.

É comum os espeleorresgatistas cursarem mais de uma vez o Básico pois é um curso com conteúdo bastante denso, sendo o acúmulo de conhecimento detalhado e experiência gradual e cumulativo.

O interessado fará sua avaliação de proficiência em técnicas verticais no dia 3 de setembro (sábado) a fim de avaliar a autossuficiência do participante na progressão vertical individual.

7.2 Pacote simulados

Essa opção de participação é restrita para pessoas que já cursaram ao menos uma vez um Curso Básico, e tem duração de 4 dias — de 8 a 11 de setembro. Essa opção permite a participação no:

- mini simulado do dia 8/9/2022 (quinta-feira)
- das oficinas de revisão no dia 9/9/2022 (sexta-feira)
- do grande simulado final dos cursos de resgate no dia 10/9/2022 (sábado)
- feedback final individual, realizado no dia 11/9/2022 (domingo)

É uma ótima oportunidade para treinar, relembrar e exercitar habilidades e técnicas aprendidas com mais tempo e mais atividades.

O interessado deverá chegar em Pains até 12:00 do dia 7 de setembro (quarta-feira), para fazer sua [avaliação de proficiência em técnicas verticais](#).

7.3 Somente simulado final

Essa opção também é restrita para pessoas que já cursaram ao menos uma vez um Curso Básico, e permite a participação no grande simulado final do curso de espeleorresgate no dia 10/9/2022 (sábado).

Atividade com 2 dias de duração, sendo 1 dia do simulado final e 1 dia de feedback individual ao final, no dia 11/9/2022 (domingo).

É uma ótima oportunidade para treinar, relembrar e exercitar habilidades e técnicas aprendidas.



O interessado deverá chegar em Pains até 12:00 do dia 9 de setembro (sexta-feira), para fazer sua [avaliação de proficiência em técnicas verticais](#).

8. PRÉ-REQUISITOS

O Curso Básico de Espeleorresgate da SER é bastante flexível em relação aos pré-requisitos para participação. Temos algumas recomendações e algumas exigências em relação aos equipamentos individuais que cada pessoa interessada deverá providenciar para o curso (**ANEXO I**). Além disso, recomenda-se alguns conhecimentos básicos de progressão individual. Consulte o link: <https://www.espeleorresgate.org.br/pre-requisitos-pains-2022/> para maiores informações acerca dos pré-requisitos.

Caso seja necessário, alguns grupos de espeleologia do Brasil oferecem kits de equipamentos individuais para aluguel. Para isso, entre em contato com a organização para solicitar o direcionamento para um dos grupos mais próximos de você.

A principal recomendação da organização é que o participante tenha a maior experiência espeleológica possível e o melhor [domínio possível de técnicas verticais](#). O melhor domínio das técnicas e habilidades indicadas, potencializa o aproveitamento do curso, pois o aluno poderá se concentrar na aprendizagem das novas técnicas ensinadas (montagem de sistemas de comunicação, cuidado com a vítima, montagem de sistemas verticais, etc.), e não com questões mais fundamentais como progressão segura em cavernas, ajuste de EPIs, etc.

A participação no Pacote de Simulados ou no Simulado Sinal têm por pré-requisito a pessoa interessada já ter cursado ao menos uma vez o Curso Básico de Espeleorresgate.

9. INSCRIÇÕES

Há opções de inscrição à vista e parceladas e valores reduzidos para aqueles que fizerem sua inscrição com antecedência.

Veja as tabelas de preços das inscrições realizadas nos meses **aqui**: [julho](#), [agosto](#) e [setembro](#).

Faça sua inscrição através da [Ficha de Inscrição](#).

9.1 Descontos

Antes de realizar sua inscrição, verifique se tem direito a algum dos descontos abaixo.



Os descontos nível 1, 2 e 3 NÃO têm efeito cumulativo, ou seja, mesmo que atenda a condições que dão direito a mais de um desses descontos, somente poderá fazer uso de um deles.

O desconto para estudantes é cumulativo, ou seja, pode ser aplicado conjuntamente ao desconto nível 1, 2 ou 3 conforme o caso.

Nível 1

Oferecido para quem atenda alguma das condições abaixo:

- Sócio individual da SBE que tenha se associado até o dia 25 de maio de 2022. A associação à SBE deve estar ativa no momento da inscrição.
- Residente no município de Pains ou municípios vizinhos (Arcos, Córrego Fundo, Doresópolis, Formiga, Iguatama, Pimenta ou Piumhi).
- Quem for realizar o Curso Básico pela segunda vez.

Nível 2

Oferecido para quem atenda à condição abaixo:

- Sócio de um grupo de espeleologia associado à SBE. O interessado deve ter se associado a seu grupo até o dia 25 de maio de 2022 e o grupo deve ter se associado à SBE até esta mesma data. Ambas as associações devem estar ativas no momento da inscrição.

Nível 3

Oferecido para quem atenda à condição abaixo:

- Sócio individual da SBE que tenha se associado após o dia 25 de maio de 2022. A associação à SBE deve estar ativa no momento da inscrição.

Estudantes

Os estudantes de nível médio, superior e pós-graduação têm direito a um desconto extra (**cumulativo**) de 50% no valor da inscrição.

O valor adicionado no caso da compra do kit de livros não é sujeito a desconto.

Informações adicionais a enviar em caso de descontos

Tipo de desconto	Informação/documento adicional
Nível 1	<ul style="list-style-type: none">• Número de sócio na SBE anterior à 15/6/2022 OU;• Comprovante de residência recente (até 3 meses) que ateste moradia na região de Pains OU;• Local e ano de curso de espeleorresgate realizado
Nível 2	<ul style="list-style-type: none">• Documento do grupo de espeleologia comprovando que o interessado já era sócio do grupo no dia 15/6/2022 e que incluía o número de sócio do grupo junto à SBE anterior à 15/6/2022.
Nível 3	<ul style="list-style-type: none">• Número de sócio na SBE posterior à 15/6/2022
Estudante	<ul style="list-style-type: none">• Documento que comprove vínculo estudantil do interessado com instituição de ensino de nível médio, superior ou de pós-graduação no 1º semestre de 2022

Parcelamentos

As parcelas subsequentes vencem no mesmo dia do pagamento da primeira parcela (ou no primeiro dia útil posterior caso esse não seja dia útil) exceto a segunda (e última) parcela de inscrições realizadas em agosto que vencerão no dia do credenciamento do curso.

Atrasos

As parcelas pagas em atraso sofrerão acréscimos de 5% a título de multa e juros de 3% ao mês.

9.2 Pacote de livros de espeleorresgate e técnicas espeleológicas

A SER, juntamente ao Espeleo Grupo de Brasília (EGB), está oferecendo a compra de um pacote de livros com as duas principais referências sobre espeleorresgate e técnicas espeleológicas disponíveis em português – o Manual do Espeleorresgatista e o Manual Técnico de Espeleologia – por um valor promocional especial para os inscritos no curso de espeleorresgate Pains 2022.

O valor proposto, R\$ 83,00, inclui um exemplar de cada um dos manuais, assim como o envio de ambos para o endereço de cadastro do inscrito.

10. Condições Gerais de Inscrição

Condições Gerais válidas para todas as pessoas inscritas em algum dos cursos de espeleorresgate Pains 2022:

- As técnicas ensinadas e utilizadas durante o curso são as adotadas pela Seção de Espeleorresgate da SBE (SER/SBE).
- Os alunos devem cumprir os horários do curso bem como as determinações da equipe pedagógica e administrativa.
- Informamos que valores previamente pagos NÃO poderão ser devolvidos em caso de cancelamento de inscrição ou desistência do candidato. Isso se deve à existência de despesas prévias constantes, originadas a partir da confirmação de cada participante.
- Para definição de valores devidos (definição da tabela mensal de valores de inscrição a ser aplicada), será considerada como data de inscrição o dia de recebimento da ficha de inscrição, devidamente preenchida e enviada, ou dia de recebimento pela organização da confirmação do pagamento, o que ocorrer por último.
- A organização exige a vacinação contra febre amarela. É recomendado também se precaver contra Zika, dengue, Chikungunya, leishmaniose, histoplasmosse e leptospirose. Estas doenças não são exclusivas de ambientes cavernícolas e podem ser contraídas na cidade e no campo.
- As orientações da Secretaria de Saúde do Estado de Minas Gerais relativas à pandemia de COVID-19 serão os parâmetros mínimos exigidos no curso, podendo a organização do curso, a seu critério, estabelecer exigências extras.
- A inscrição bem como a reserva da vaga só é confirmada após o pagamento.
- As informações e/ou documentos comprobatórios relativos à obtenção de descontos devem ser enviadas para o endereço curso2022.tesouraria@espeleorresgate.org.br.



11. Contatos

Informações sobre a SER:

<https://www.espeleorresgate.org.br/>

Mais informações sobre o curso:

<https://www.espeleorresgate.org.br/cursos-espeleorresgate-pains-2022/>

Contato:

curso2022.tesouraria@espeleorresgate.org.br

Thiago Vilaça (Fox): +55 31 99688-7506

Rodrigo Severo: +55 61 99295-1542

ANEXO I

EQUIPAMENTOS TÉCNICOS EXIGIDOS

Dos participantes são exigidos equipamentos de progressão horizontal e vertical completos para espeleologia.

- Equipamentos individuais de espeleologia para progressão horizontal:

Capacete com iluminação:

Capacete esportivo (para escalada em rocha, resgate, montanhismo e/ou espeleologia), com jugular de três ou quatro pontos. Iluminação elétrica de cabeça (recomenda-se o uso de lanternas com lâmpada(s) de LED e resistentes ou à prova d'água). É obrigatório iluminação reserva e autonomia de bateria de no mínimo 24h.



Vestimentas próprias para exploração de cavernas:

Aconselha-se uma boa bota, macacão de espeleologia, luvas e joelheiras.

Mochila de espeleologia

Aconselha-se uma mochila de espeleologia em PVC, ou a mochila estanque. Ela deve, obrigatoriamente, contar com um longe e mosquetão.



Compartimento estanque, saco estanque ou bidon:

Aconselha-se um bidon, pois a caverna escolhida para simulado pode ter rio em seu interior.



- **Equipamentos individuais de espeleologia para progressão vertical:**

- Cadeirinha de espeleologia com fechamento em malha rápida (maillon) ou mosquetão meia lua próprio para este fim:

As cadeirinhas para espeleologia são OBRIGATORIAMENTE fechadas com uma malha rápida central ou mosquetão meia lua próprio para este fim

Portanto, não serão aceitas cadeirinhas de escalada ou canionismo.



- Descensor:

Aparelho tipo dressler ou stop com duas polias fixas. Devem ser usados com um mosquetão de fixação – com trava – e outro para redução/frenagem auxiliar (este recomenda-se sem trava). Não serão aceitos freios tipo oito, Piraña, ATC, Id, RIG etc.



- Blocante ventral:

Blocante mecânico. Não será aceito uso de nós blocantes feitos com anéis de cordelete.



Blocante de punho:

Blocante mecânico. Não será aceito uso de nós blocantes feitos com anéis de cordelete.



Longe dinâmico duplo:

Longe com sistema de absorção de energia (como o primeiro, da esquerda para direita, das fotos abaixo) ou feitos de corda DINÂMICA, preferencialmente acima de 9 mm (corda de escalada - como os outros 3 das fotos) com mosquetões nas extremidades do tipo "D", de gatilho reto preferencialmente sem trava. Não serão aceitos longes de cordelete ou fitas.



Peitoral:

Deve, obrigatoriamente, contar com dispositivo para manter o blocante ventral em posição. Esse dispositivo deve ser preferencialmente regulável.



- Estribo ou pedal (Estribo deve ser de um cordelete de no mínimo 5mm confiável e em bom estado de conservação):



- Chave de boca 13 mm:



- 02 mosquetões reserva com trava de rosca.

Observações:

Obs 1. Quem possuir, levar equipamento de grampeação (martelo e batedor de spit).

Obs 2. De preferência, marcar os próprios equipamentos (identificação).

Obs 3. As marcas e modelos acima dispostos são apenas SUGESTÕES VISUAIS do tipo de equipamento necessário, sendo aceitos equipamentos similares de outras marcas que atendam as normas de segurança e sejam certificadas.